

DOPPINGELLENES FELVILÁGOSÍTÁS A PÁRIZSI PARALIMPIAI JÁTÉKOKON INDULÓK RÉSZÉRE

PARIS 2024



MAGYAR ANTIDOPPING
CSOPORT
2024.

Gratulálunk minden indulónak!

- A paralimpiát szervező és abban résztvevő minden szervezet célja, hogy minden sportoló egyenlő körülmények között, doppingmentes környezetben, a nekik szurkoló nézők bizalmát élvezve versenyezzenek.
- Minden résztvevő sportolónak joga van a tiszta sporthoz és annak megértéséhez, hogy a doppingellenes rendszer miként védi őket, versenytársaikat, országukat valamint a játékok integritását.

Fontos dátumok

2024. Augusztus 21.

- Megnyitja kapuit a Paralimpiai Falu
- Megkezdődik a versenyzidőszak amely szeptember 8-ig tart (Period of the games 2024. augusztus 21-szeptember 8.)
- A Nemzetközi Paralimpiai Bizottság(NPB) megkezdheti a sportolók doppingellenőrzését

Versenydőszak

VERSENYIDŐSZAK (IN-COMPETITION PERIOD) általában
az adott sportoló tervezett versenyét megelőző napon 23:59-kor kezdődik
és a verseny végéig, valamint a versenyhez kapcsolódó összes tesztelés végéig tart.

FONTOS! Versenyidőszakban több tiltott szer szerepel a tiltólistán!

A Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF) és a Nemzetközi Lovas Szövetség (FEI) – eltérő meghatározást használ a versenyidőszakra. Ez a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (WADA) által jóváhagyott meghatározás minden versenyükre ugyanaz.

Kérjük, kérdezze meg nemzetközi szövetségét, ha nem ismeri az ide vonatkozó szabályokat vagy bizonytalan az időpontok meghatározásának tekintetében.



A Nemzetközi Paralimpia Bizottság Független Doppingellenes Bírósága

A Nemzetközi Paralimpiai Bizottság (NPB) az esemény szervezője, a dopping mintavételeket előíró szervezet – tehát a játékokra érkező minden személyre nézve kötelező erejűek a NPB doppingellenes szabályai.

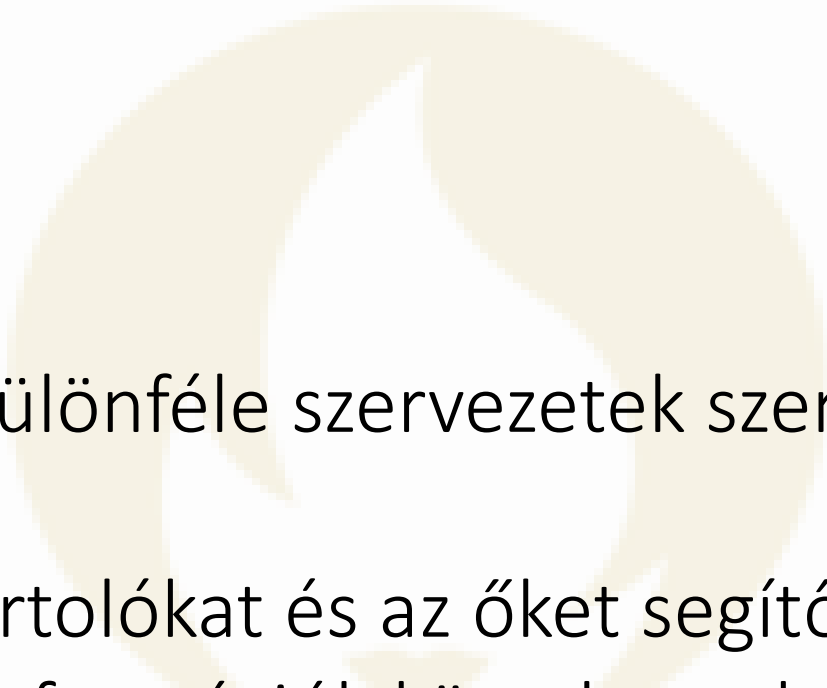
A NPB felelős

- a mintavételek tervezéséért,
- felügyeli a mintavételek folyamatát,
- irányítja a gyógyászati célú mentesség (TUE) kiadásának folyamatát.

A 2024 Paralimpiai Játékok Párizsi Szervezőbizottsága felelős a NPB által megadott terv szerint a doppingellenőrzések lebonyolításáért.

Lefolytatja a meghallgatásokat és döntést hoz minden doppingellenes szabálysértést (ADRV) érintő ügyben, beleértve, hogy a vétségért milyen büntetés kerül kiszabásra (pl. sporttól való eltiltás, eredmények érvénytelenítése)

Tisztességes és pártatlan, mivel az NPB-től függetlenül működik



Eddig megismertük a különféle szervezetek szerepköreit és feladatait

A továbbiakban a sportolókat és az őket segítő személyeket érintő
információk következnek

PARIS 2024



A sportolók feladatai és kötelezettségei

- A Szabályzat értelmében elfogadott és alkalmazandó valamennyi doppingellenes stratégia és szabály ismerete és betartása.
- Rendelkezésre állás mintavétel céljából a nap bármely szakában.
- A tiltott doppinghasználat vonatkozásában teljes felelősségvállalás az általuk fogyasztott és használt anyagok tekintetében.
- Az orvosi személyzet tájékoztatása arról, hogy nem használhatnak tiltott anyagokat és tiltott módszereket, továbbá felelősségvállalás a kapott orvosi kezeléseikért, biztosítva, hogy azok nem sértik a Szabályzat szerint elfogadott doppingellenes stratégiákat és szabályokat.

A sportolók feladatai és kötelezettségei

- Nemzeti doppingellenes szervezetük és a nemzetközi szövetségük tájékoztatása minden olyan, aláíró félnek nem minősülő fél által hozott határozatról, amely megállapítja, hogy a sportoló az utóbbi tíz évben doppingvétséget követett el.
- Együttműködés a doppingvétségeket kivizsgáló doppingellenes szervezetekkel.
- A sportoló felett hatáskörrel rendelkező doppingellenes szervezet kérésére tájékoztatás a sportolót segítő személyzet kilétéről.

Látássérült sportolók

- Látássérült sportolókat a versenyük alatt kísérheti vezető vagy pilóta.
- A doppingellenes szempontokból a vezetők vagy pilóták is sportolónak minősülnek, így a játékok ideje alatt őket is kijelölhetik doppingellenőrzésre. A NPB Doppingellenes Kódexe értelmében a sportoló és a vezető/pilóta egyéni sportágban versenyző „csapatnak” minősül.

Doppingvétségek

Csak sportolókra vonatkoznak

- Tiltott anyag jelenléte a sportoló szervezetéből származó mintában
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer használata vagy arra tett kísérlet
- A mintaadás elkerülése, megtagadása vagy elmulasztása
- Holléti mulasztások a sportoló részéről

Sportolókra és segítőikre is vonatkoznak

- A doppingellenőrzés bármely elemének a manipulálása vagy az arra tett kísérlet
- Tiltott anyag vagy tiltott módszer birtoklása
- Tiltott anyaggal vagy tiltott módszerrel történő üzérkedés vagy annak kísérlete
- Tiltott anyag beadása a sportolónak vagy tiltott módszer alkalmazása vagy annak kísérlete a sportolón
- Bűnrészesség vagy annak kísérlete
- Tiltott együttműködés
- A sportoló vagy más személy a hatósági bejelentés megakadályozása érdekében fenyegetést fogalmaz meg vagy megtorlást helyez kilátásba

Kizárólag a sportoló felelős azért, ami a szervezetébe kerül! (Objektív felelősség elve)

Pár szóban a Tiltólistáról...

- Itt ellenőrizheti, mely szerek tiltottak: <https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>

A Tiltólista mindenkor érvényes, azonban bizonyos szerek

- Mindig tiltottak (versenyen és versenyen kívül is)
- Csak versenyen tiltottak
- Bizonyos sportágakban tiltottak (íjászat, golf és lövészet)
- Feltételesen tiltottak (pl. meghatározott mennyiségig vagy meghatározott módon engedélyezettek)

Pár szóban a tiltólistáról...

- A 2024-es tiltólista lesz a párizsi paralimpiai játékok hatályos változata.
- A 2024-es listát 2023. október 1-én tette közzé a WADA a honlapján, és 2024. január 1-jén lép életbe.
- A HUNADO honlapján lévő aktuális tiltólistán mind gyógyszer névre, mind hatóanyagra is rá lehet keresni. (<https://www.antidopping.hu/Tiltolista.html>)
- Mielőtt bármilyen gyógyszert használna, kérjen orvosi tanácsot és ellenőrizze a gyógyszert!
- A FRANCIAORSZÁGBAN vásárolt gyógyszerek státuszát a Francia Doppingellenes Ügynökség (AFLD) honlapján tudja gyógyszernév alapján ellenőrizni és/vagy hatóanyag szerint a HUNADO honlapján.
- <https://medicaments.afld.fr> (csak francia nyelven érhető el)

Pár szóban a 2024-es tiltólistáról...

- A TRAMADOL hatóanyag bekerülése a kizárólag versenyen tiltott S7-es Narkotikumok (Kábító fájdalomcsillapítók) csoportba

Magyarországon a tramadol hatóanyag széles körben elterjedt, vényköteles, az alapellátásban is használható kiváló fájdalomcsillapító, a hazai gyógyszerárakban az alábbi néven kaphatók: CONTRAMAL, TRAMADOLOR, TRAMALGIC, ADAMON stb.

- S2. csoport Peptidhormonok, növekedési faktorok, rokonvegyületek és mimetikumok

A Capromorelin és Ibutamoren (MK-677) nevesítve lett ezen csoportban a növekedési hormon szekretagógok (GHS) példáiként, amelyek a természetes hormon ghrelin mimetikumai, amely stimulálja a növekedési hormon (hGH) termelését, és ezáltal az inzulinszerű növekedési faktor 1-et (IGF-1) is. Az Ibutamoren sajnálatosan elterjedt, népszerű doppingyszer, mely elsősorban a feketepiacon vagy étrend-kiegészítők formájában kapható.

Pár szóban a 2024-es tiltólistáról...

- S6 stimulánsok csoportja: a Tramazoline hatóanyag nevesítésre került a kivételek között, továbbiakban a használata nem tiltott. Magyarországon a tramazoline a rendkívül népszerű megfázás elleni **Rhinospray Plus** orrspray egyik hatóanyaga, mely így a továbbiakban élsportolók számára is **szabadon alkalmazható**.
- M1 Tiltott módszerek -Vérbe és vér alkotóelemeibe történő beavatkozás
A sportolók által plazma vagy plazma alkotók adása (plazmadonáció)
plazmaferézis eljárással a továbbiakban nem tiltott módszer, amennyiben regisztrált gyűjtőközpontban hajtják végre.

Gyógyászati célú mentesség (TUE)

- A játékokat megelőzően a Magyar Antidopping Csoport honlapján tájékozódhat TUE engedély kérelemmel kapcsolatban: https://www.antidopping.hu/Tue_a_Gyogyszati_celu_mentesseg.html
- NE FELEDJE! A TUE engedélynek az paralimpia egész időszakára érvényesnek kell lennie!
- Ha Önnek 2024 augusztus 5-én vagy azt követően kell TUE engedélyért folyamodnia, akkor a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság TUE Bizottságához kell fordulnia az ADAMS rendszeren keresztül.
- Ezt követően a NPB fogja tájékoztatni a döntésről. Ha megkapja az engedélyt, akkor beszédheti a gyógyszert.
- A Nemzetközi Paralimpiai Bizottság TUE Bizottsága által kiadott TUE engedély csak a játékok idejére (vagy egy annál rövidebb, az engedélyen feltüntetett időszakra) érvényes, kivéve, ha NPB az adott sportág nemzetközi szövetsége is.
- Amennyiben nem kapta meg az engedélyt a kért gyógyszerre, akkor az nem használható. Fellebezni ez ügyben a Független Antidopping Bírósághoz lehet.

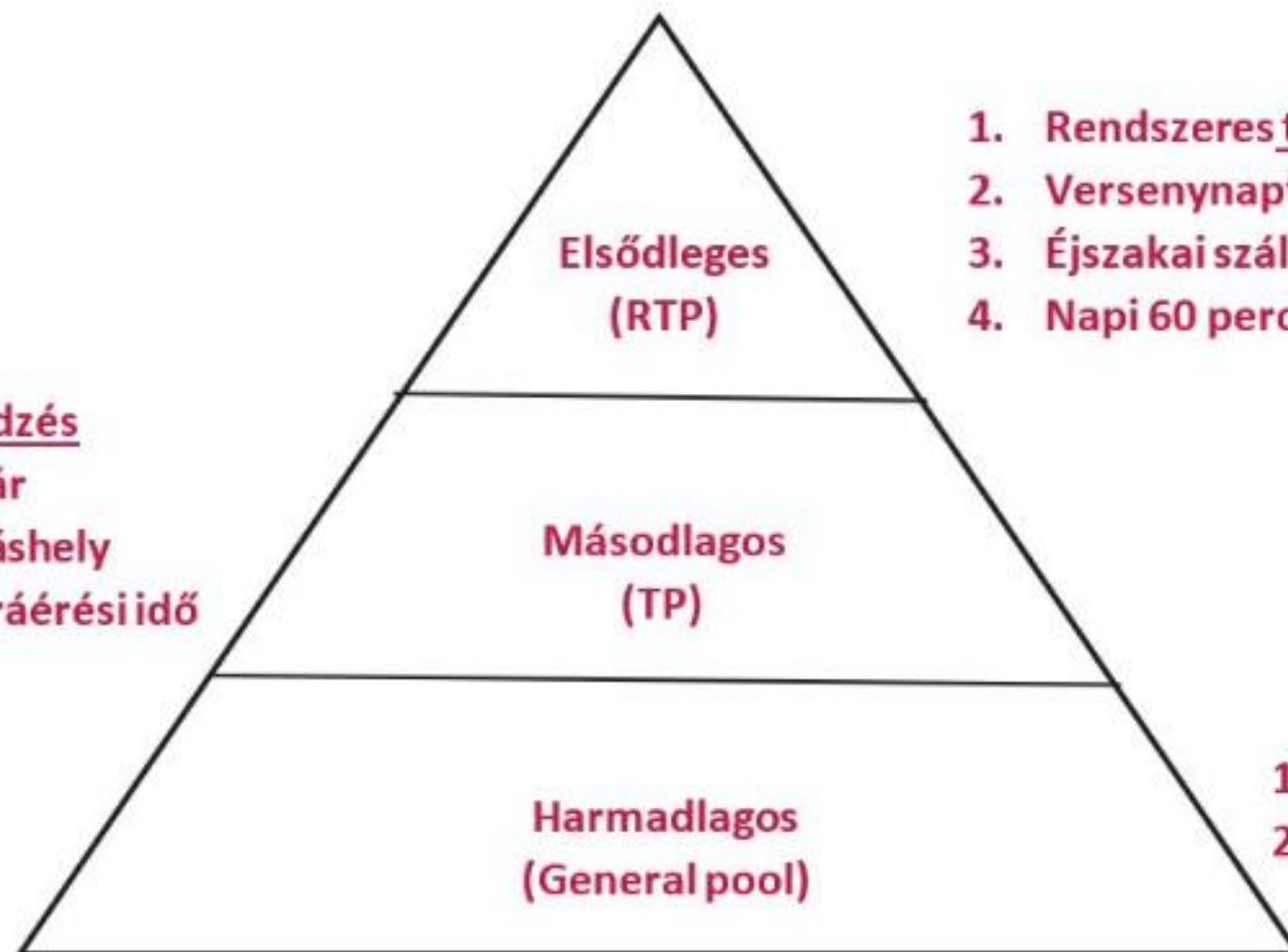
Holléti információ szolgáltatás

- **A nemzetközi, nemzeti és HUNADO nyilvántartott vizsgálati csoport tagjainak** a szokásos módon, az ADAMS-ben kell megadniuk a holléti információikat, ügyelve arra, hogy pontosan töltsék fel az adatokat paralimpia idején is (pontos cím – szállodánál, faluban pl. épület, szobaszám is!) és az ott megadottak alapján álljanak a doppingellenőrök rendelkezésére.
- Az információkat változás esetén kérjük módosítani – ezzel elkerülhetővé válik a holléti mulasztás vétségének elkövetése

HUNADO – Nyilvántartott vizsgálati csoport alcsoportjai (2023.07.01)



1. Rendszeres edzés
2. Versenynaptár
3. Éjszakai szálláshely
4. Napi 60 perc ráérési idő



1. Rendszeres tevékenység
2. Versenynaptár
3. Éjszakai szálláshely
4. Napi 60 perc ráérési idő

1. Rendszeres edzés
2. Versenynaptár

Holléti információ szolgáltatás

A nyilvántartott vizsgálati csoportokban NEM szereplő sportolók holléti információit a Magyar Paralimpiai Bizottságnak csapatvezetőjének, Szabó Kristófnak kell majd nyilvántartania.

A játékok idejére vonatkozó holléti információnak a következőket kell tartalmaznia:

- Érkezési és indulási dátumok
- A játékok alatti szállás részletei (Az épület- és szobaszám, ha a sportoló a faluban tartózkodik. Ha a falun kívül lakik, akkor a szálloda neve, címe és a szobaszám szükséges)
- Fontos, hogy bármilyen változással kapcsolatban értesítse a csapatvezetőt!
- Ne feledje, minden sportolónak kötelező holléti információt szolgáltatnia a játékok alatt.

.

Holléti információk megadásával kapcsolatos javaslatok:

- Az ADAMS-ben holléti információkat megadó sportolóknak érdemes letölteniük az Athlete Central-t), hogy könnyebb legyen frissíteni az adataikat (pl. pontos tartózkodási hely)
- A játékokra érkezéskor a sportolóknak frissíteniük kell tartózkodási helyüket, a cím részletes megadásával (pl. szobaszám!)
- A sportolóknak mindig tájékoztatniuk kell a küldöttségük vezetőjét / csapat menedzserét a paralimpiai helyszínekre vagy a Paralimpiai Faluba érkezésük és az onnan való távozásuk dátumáról.
- Ne feledje, a sportolóknak akkor is meg kell adniuk tartózkodási helyüket, ha befejezték a versenyt, vagy úgy döntenek, hogy elhagyják az Paralimpiai Falut.

őrizzen meg egy kis mennyiséget – ha a
tesztje pozitív, akkor legalább lehetősége van
arra, hogy a maradék mintáját
tudományosan megvizsgáltassa, hogy
kiderüljön, szennyezett-e.

őrizze meg a termék leírását vagy
tanúsítványát. A tanúsítvánnyal rendelkező
szerek általában megbízhatóbbak.
A bevizsgált szereket itt találja
www.koelnerliste.com
www.globaldro.com

Ha étrendkiegészítőt használ,

vezessen naplót arról, hogy mikor és
mennyit vett be.

őrizze meg a vásárlást igazoló
bizonylatot, nyugtát.

tartalmazhatnak:
- tiltott anyagokat
- az összetevők között fel nem tüntetett anyagokat
- gyártás során belekerülő szennyeződések

nem hatásosak attól, hogy hírességek reklámozzák.

Az étrendkiegészítők

nagyon gyakran nincsenek bevizsgálva,
mert kevésbé szigorú szabályok
vonatkoznak rájuk, mint a gyógyszerekre,
sokszor hamisítványokat kínálnak az
interneten.

használata nem szándékos
doppingvétséghez
vezethet!

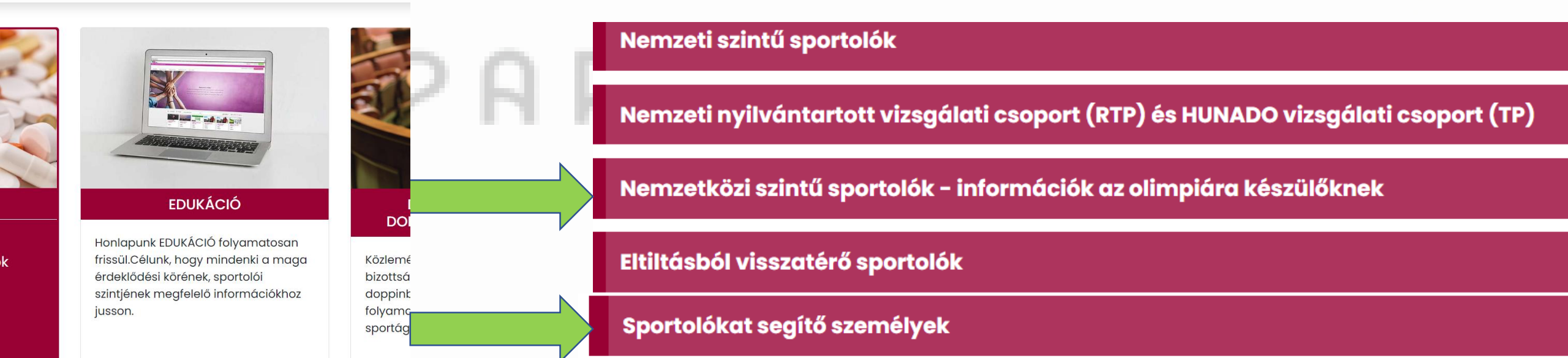
Edukációs lehetőségek

HUNADO e-learning és oktatási felület

Sportolóknak: https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Nemzetkozi_sintu_sportolok.html

Sportszakembereknek:

https://www.antidopping.hu/Edukacio0/Sportolokat_segito_szemelyek.html



Edukációs lehetőségek

- WADA-ADeL e-learning a paralimpiára utazó sportolók és sportszakemberek részére angol, spanyol és francia nyelven, regisztrációt követően:

<https://adel.wada-ama.org/>



Az e-learning oklevelek érvényessége egységesen két év!
Ezt követően mindkét felületen megújító képzést kell elvégezni.

Doppingellenőrzés

Ne feledje, minden sportoló bárhol és bármikor ellenőrizhető!

De csak az erre felhatalmazott szervezetek végezhetnek doppingellenőrzést.

- A paralimpia alatt a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság végzi a versenyen belüli és kívüli doppingellenőrzéseket
- Más doppingellenes szervezetek (ADO-k) az NPB-vel egyeztetve és annak jóváhagyásával tesztelhetnek csak az esemény helyszínein kívül
- A WADA a paralimpiai játékokon csak kivételes körülmények esetén jogosult tesztelni.

Doppingellenőrzés

Módosítások fogyatékkal élő sportolók esetében

A fogyatékkal élő sportolók a mintaadás során is kérhetik egy képviselő segítségét.

A sportolónak először fel kell hatalmaznia a képviselőjét, hogy segítsen neki – és erről egyeztetnie kell a doppingellenőrrel.

Javasoljuk, hogy a látássérült sportolókat egy képviselő kíséresse végig a mintavételi folyamat során. Ha nem élnek ezzel a lehetőséggel, a doppingellenőr dönthet úgy, hogy kijelöl egy harmadik személyt, aki jelen van a mintavételi folyamat bizonyos részein.

A mintavételi folyamat minden módosítását fel kell jegyezni a doppingellenőrző űrlapon.

Doppingellenőrzés

Módosítások fogyatékkal élő sportolók esetében

Amennyiben egy sportolónak bármilyen kiegészítő felszerelésre van szüksége annak érdekében, hogy mintát tudjon szolgáltatni (például a katéterek és kivezető rendszerek), kizárólag a sportoló felel azért, hogy a szükséges felszerelés rendelkezésére álljon e célra, és hogy értsen annak használatához.

Ha az eszköz híján a sportoló nem tud mintát szolgáltatni, az doppingvétségnek minősülhet.

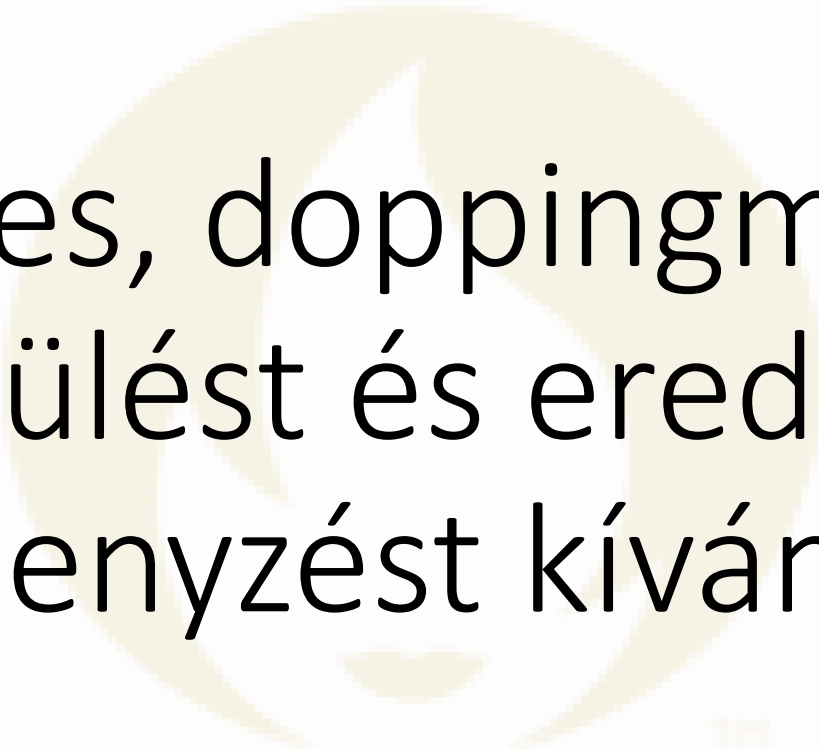
Ha a sportoló bizonytalan az eszközhasználattal kapcsolatban, kérjen segítséget egy egészségügyi dolgozótól.

Doppingellenőrzés

A doppingellenőrzés menetéről, a sportolók jogairól és kötelezettségeiről a Magyar Antidopping Csoport felvilágosító kisfilmjéből tudnak tájékozódni.

<https://www.youtube.com/watch?v=hQTy3QzUIXc&t=1s>





Sikeres, doppingmentes
felkészülést és eredményes
versenyzést kívánunk!

PARIS 2024



Köszönjük a figyelmet!